

## Sanduche Divertido

**Mostra Local de:** Pato Branco

**Categoria do projeto:** II – Projetos Finalizados (projetos encerrados)

**Nome da Instituição/Empresa:** Escola Municipal Pequeno Príncipe

**Cidade:** Pato Branco PR

**Contato:** pequenoprincipe@patobranco.pr.gov.br

**Autor (es):** Diogo Gasperin; Delise Formentão

**Equipe:** Diogo Gasperin - Licenciado em Educação Física; Delise Formentão - Pedagogia

**Parceria:** Prefeitura Municipal de Pato Branco

**Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:** ODM 1 - Acabar com a fome e a miséria

### RESUMO

O projeto visa a conscientização das crianças em relação ao que é uma alimentação saudável.

**Palavras-chave:** Alimentação; Saúde; Diversão; Caricaturas; Educação.

### INTRODUÇÃO

A Escola foi municipalizada em 1999, atendendo atualmente 250 alunos, do primeiro ao quinto ano, vindos do bairro Bortoti, região central do Município de Pato Branco e também da Zona rural. A atual diretora é Neiva Aparecida Pereira.

#### 1. JUSTIFICATIVA

Percebendo durante o recreio da escola que as crianças consomem alimentos não saudáveis, (salgadinhos, refrigerantes etc.) os professores resolveram tomar uma iniciativa que fizesse com que as crianças percebessem a importância de se alimentar bem de maneira divertida.

**2. OBJETIVO GERAL**

Conscientizar as crianças para uma alimentação saudável.

**3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Melhorar a alimentação das crianças.
- Conscientizar do que é uma alimentação saudável.
- Tornar a hora do lanche um momento divertido

**4. METODOLOGIA**

Os professores montam sanduiches naturais com as crianças, tendo em vista os alimentos que mais contenham os nutrientes que o organismo necessita. Este projeto foi realizado com todos os alunos da escola de 1º a 5º ano. Aulas teóricas com nutricionista, e orientação feita pelos professores. E arte na alimentação através da professora de artes.

**5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS**

Lista de presença.  
Participação na montagem.  
Consumo dos sanduiches

**6. VOLUNTÁRIOS**

Todos os professores da escola participaram, e também uma nutricionista.

**7. CRONOGRAMA**

O projeto foi realizado durante 15 dias, tendo adesão total dos alunos, e dos colaboradores da escola.

**8. RESULTADOS ALCANÇADOS**

De acordo com os pais, os alunos criaram o hábito de uma alimentação saudável cobrando dos mesmo que os sanduiches também fossem feitos em casa.

**9. ORÇAMENTO**

Ingredientes para os sanduiches.

**10. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A intenção é que no final de novembro o projeto volte a ser aplicado.



2012 MOSTRA DE  
PROJETOS

Estratégias para o  
**desenvolvimento local**  
e o alcance dos **Objetivos**  
de **Desenvolvimento do Milênio**

**REFERÊNCIAS**

Joseph Arsinboldo.